

## *Tendemos puentes entre personas*

Ayudamos a las personas a introducir cambios en sus vidas, adaptarse a su entorno, alcanzar la salud psíquica y física, la identidad psicológica y el bienestar tanto de los individuos como de grupos especialmente la pareja y la familia.




### Servicios ON LINE

“Los problemas actuales no se resuelven con soluciones del pasado” por eso nos adelantamos y ofrecemos tanto terapia on line como mediación on line, en exclusiva o alternando con sesiones presenciales.

- Psicoterapia on line te podemos ayudar sin que tengas que desplazarte a nuestra consulta, cuando estés de viaje, cuando lo necesites.

- La Mediación on line es un procedimiento que se realiza total o parcialmente por medios electrónicos, utilizando los recursos disponibles en internet, con la intervención de un tercero el E-mediador que ayuda a las partes a alcanzar por sí mismas un acuerdo.

- Garantizamos en nuestro servicio ON LINE: la identidad de los intervinientes, la confidencialidad, la privacidad, la integridad, la neutralidad, y el secreto documental y de las comunicaciones.

 Facebook: [facebook.com/mediacionytu](https://facebook.com/mediacionytu)

 Twitter: [twitter.com/MediacionyTu](https://twitter.com/MediacionyTu)

 Google+: [plus.google.com/ Mediacion y tu](https://plus.google.com/MediacionyTu)

 LinkedIn: [linkedin.com/company/mediacion-y-tu](https://linkedin.com/company/mediacion-y-tu)

[www.mediacionytu.com](http://www.mediacionytu.com)

 676 05 46 08  [info@mediacionytu.com](mailto:info@mediacionytu.com)



www.mediacionytu.com

# ¿Problemas?

Te ayudamos a encontrar  
la solución más conveniente para ti.



MEDIACIÓN



PSICOTERAPIA

ORIENTACIÓN



FORMACIÓN



 676 05 46 08  
 [info@mediacionytu.com](mailto:info@mediacionytu.com)

## MEDIACIÓN



El mediador, que es imparcial, neutral y garantiza la confidencialidad, ayuda a las partes a llegar a acuerdos en conflictos tales como: controversias en la Empresa o Negocio, disputas con los vecinos, o de convivencia, atención a mayores y dependientes cuando no hay acuerdo sobre cuestiones económicas, turnos, cuidados; quejas y reclamaciones de pacientes o usuarios dentro del Sistema Sanitario, en Conflictos Familiares y en el campo de los Seguros.

Realizamos las sesiones de Mediación en nuestras instalaciones, donde sugieran los clientes y/o servicio on line.

## ORIENTACIÓN



De forma preventiva ayudamos, asesoramos y acompañamos a personas o grupos a afrontar los retos que plantean las distintas etapas de la vida.

¿Quieres sacar tu máximo potencial? Te acompañamos, instruimos, y entrenamos en el desarrollo de destrezas para afrontar los desafíos de tu vida.

### Creemos en la FAMILIA

¡Creemos en la familia! por eso ofrecemos un servicio de Terapia de Pareja y Terapia Familiar, antes de convivir con los problemas o llegar a la ruptura y separación se puede recurrir a la Terapia.

## PSICOTERAPIA



La psicoterapia sirve para ayudar a las personas a cambiar pensamientos, sentimientos y formas de actuar.

¿Tienes problemas de ansiedad, depresión, estrés, conflictos de pareja, etc.? ¿Te cuesta superar la ruptura, separación o divorcio? ¿Tu comportamiento interfiere en tu vida creándote dificultades? Te ayudamos a cambiar según sean los objetivos que quieras alcanzar y si no los tienes ayudamos a que los encuentres.

Puedes venir a nuestras instalaciones o bien desde tu casa a través de nuestro servicio online, en exclusiva o combinado con el presencial.

## FORMACIÓN



Ofrecemos charlas, cursos y nuestros talleres, son eminentemente prácticos, hacemos grupos de autoayuda para que personas de distintos ámbitos puedan adquirir competencias e introducir cambios positivos en sus vidas.